

## CORTISOL SALIVAIRE

Le cortisol est l'hormone de l'éveil mental et physique, il permet l'attention, la vigilance, la concentration, mais son excès peut induire stress et anxiété et des perturbations métaboliques : diabète, prise de poids, hypertension. Son insuffisance génère une psychasthénie associée à une fatigue physique et une hypotension. Il est donc essentiel d'évaluer, dans la majorité des pathologies, la fonction cortisolique. La salive est le matériau biologique de choix parce qu'elle ne contient que le cortisol libre, donc biologiquement actif.

Deux modes de mesure sont proposés :

1. Le **Cortisol d'éveil**, qui se satisfait d'un recueil de 2mL de salive, une demi-heure à une heure après l'éveil, qui mesure le pic cortisolique matinal.
2. Le **Cycle Nyctéméral du Cortisol**, c'est-à-dire le long de la journée, à travers 4 recueils (7h-12h-17h-22h), qui permet d'apprécier de façon beaucoup plus précise, l'imprégnation de l'organisme pendant la période d'activité et offre davantage de perspectives diagnostiques dans la dépression, l'anxiété, les troubles du sommeil et les fatigues matinales ou vespérales.
3. Il est possible d'ajouter au **Cortisol d'éveil** ou au **Cycle du Cortisol**, le dosage des trois **Androgènes majeurs**, figurant au Profil Stéroïdien (*voir notice Profil Stéroïdien*) soit, delta 4 Androstènedione, Testostérone et Sulfate de DHEA.

ANALYSES SALIVAIRES		PRIX (€)	
<b>Cortisol d'éveil</b> (1 prélèvement 30mn à 1heure après l'éveil)	CORSA	<b>60</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Cycle du cortisol</b> (4 prélèvements : 7h00-12h00-17h00-22h00)	CORCY	<b>160</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Néoptérine salivaire</b>	NEOSA	<b>60</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Cortisol d'éveil + Androgènes majeurs</b>		<b>160</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Cycle du Cortisol + Androgènes majeurs</b>		<b>320</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Profil des stéroïdes salivaires</b>	STSA	<b>185</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Cortisol + Néoptérine salivaire</b>	NCSA	<b>120</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Cycle du Cortisol + Néoptérine salivaire</b>	NCCY	<b>220</b>	<input type="checkbox"/>

Technique de dosages salivaires en **LC-MS/MS**

### Informations Patient (Merci de remplir en **LETTRES CAPITALES** toutes les informations obligatoirement):

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Sexe \_\_\_\_ Taille \_\_\_\_ Poids \_\_\_\_

Date et heures de prélèvement : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Pays : \_\_\_\_\_ Code Postal : \_\_\_\_\_

Tel. : \_\_\_\_\_

Email :  @

**Règlement :**  CB  chèque\*  médecin régleur  transfert bancaire ( joindre la copie)

\* Pour les règlements par chèque, merci de les adresser à l'ordre de Laboratoire de biologie médicale

N° de carte : \_\_\_\_\_ Exp. fin : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Code : \_\_\_\_\_

**Prescripteur:**

Nom : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

## Instructions pour collecter la salive

- ✓ Le recueil de la salive doit se faire **30 à 40 minutes après l'éveil** pour le Cortisol d'éveil, à l'heure indiquée pour le **Cycle Nycthémeral du Cortisol**
- ✓ Le recueil de la salive doit se faire avant de se brosser les dents, de boire ou de manger.
- ✓ Rincez votre bouche à l'eau claire, déglutissez une ou deux fois et asséchez le reliquat d'eau dans la bouche. Ensuite ajoutez de la salive dans le tube, sans y utiliser le coton. Nous avons besoin d'un **minimum de 2 ml de salive**.
- ✓ S'il y a la moindre coloration de sang sur l'échantillon, merci de ne pas l'utiliser et de recommencer avec une nouvelle salivette.
- ✓ Remplissez le formulaire avec la **date et l'heure du ou des prélèvements**, ainsi que les informations demandées.
- ✓ Mettez l'échantillon + le formulaire + le paiement dans l'enveloppe et renvoyez-nous le tout.

**Laboratoire Philippe Auguste**

119, Avenue Philippe Auguste, 75011 Paris. France

Tel : +33 1 43 67 57 00

Email : [contact@labbio.net](mailto:contact@labbio.net)

[www.labbio.net](http://www.labbio.net)

